

Ausbildungsstruktur und Ausbildungsweg Sportschiessen

Grundausbildung

J+S-Leiterkurs Gewehr 10m Gewehr 50m Pistole 10m Armbrust 30m Bogensport 6 Tage	Modul Einführung in J+S für Trainer/innen SSV 300m 3 Tage	Modul Einführung in J+S für ausländische Trainer/innen 1-3 Tage
---	--	--

Weiterbildung 1

Pflicht-Module	Wahl-Modul alle Disziplinen	Diverse Module interdisziplinär
Technik 2 Tage	Modul Fortbildung 1-2 Tage	Diverse Module gemäss Übersicht
und		
Coaching 1 Tag		
Körperliche Leistungs- fähigkeit 1 Tag		
Ernährung / Doping 1 Tag		
oder		
Kombi-Modul 3 Tage		

Weiterbildung 2

Mentaltraining Reglemente 2 Tage	Trainingsplanung / Trainingssteuerung 2 Tage	Leistungsdiagnostik 1 Tag	Prüfung Trainer B 1 Tag
--	--	------------------------------	----------------------------

Spezialisierung

Expertenausbildung Expertenkurs 1. Teil (Grundlagen) 3 Tage	Expertenkurs 2. Teil (Praxiseinsatz) 6 Tage	Trainerausbildung Trainerkurs A 6 Tage Prüfung Trainer A SSV
Expertenfortbildung Zentralkur 2-3 Tage		

Ausbildungsweg:

Gewehr: J+S Leiterkurs → ergänzendes Pflichtmodul Technik → 3 Pflichtmodule oder Kombi-Modul → Mentaltraining/Reglemente → Trainingsplanung/Trainingssteuerung → Leistungsdiagnostik → Prüfung Trainer B → Experten- oder Trainerausbildung

Pistole: J+S Leiterkurs → ergänzendes Pflichtmodul Technik → 3 Pflichtmodule oder Kombi-Modul → Mentaltraining/Reglemente → Trainingsplanung/Trainingssteuerung → Leistungsdiagnostik → Prüfung Trainer B → Experten- oder Trainerausbildung

Armbrust: J+S Leiterkurs → ergänzendes Pflichtmodul Technik → 3 Pflichtmodule oder Kombi-Modul → Mentaltraining/Reglemente → Trainingsplanung/Trainingssteuerung → Leistungsdiagnostik → Prüfung Trainer B → Experten- oder Trainerausbildung

Bogensport: J+S Leiterkurs → ergänzende Pflichtmodule Technik → 3 Pflichtmodule oder Kombi-Modul → Mentaltraining/Reglemente → Trainingsplanung/Trainingssteuerung → Leistungsdiagnostik → Prüfung Trainer B → Experten- oder Trainerausbildung