



## Nachwuchs Jugend und Junioren Ausbildung (Corona – Virus)

**Diese Angaben gelten für alle Nachwuchsschützen/-schützinnen, sowie deren Trainer/innen**

Allgemeines: Begrüssung und Verabschiedung der Armbrustschützen erfolgt mit Worten und Augenkontakt. (Kein Händeschütteln)

Beim Betreten des Armbrustschiessstandes müssen die Hände desinfiziert werden. Das gleiche gilt auch beim Verlassen des Schiessstandes.

Es gibt **keine Maskenpflicht** im Schiessstand. Wir empfehlen beim Betreuen einen Abstand von mind. 2m. Nähern sich die Trainer/innen weniger als auf 2m, müssen diese mit einer Maske arbeiten. Die Masken müssen aber fachgerecht getragen und entsorgt werden.

Im Armbruststand halten sich maximal 3 Athleten und 2 Betreuer (5 Personen) gemeinsam auf. Getränke werden von den Athleten mitgebracht.

Jede 2. Scheibe ist für das Training abgesperrt. (2m Abstand)

Die Betreuung der Athleten erfolgt bei Freischiessenden im 2m Abstand, die Anweisungen erfolgen gesprochen oder mit Zeichen.

NAWU Athleten wird die Armbrust gespannt auf den Bock gelegt. Es finden nur die nötigsten Berührungen statt. Der Trainer nimmt den Sicherheitsabstand ein.

Neue Athleten können erst nach der Lockerung vom Lockdown ausgebildet werden. (zu viele Körperkontakte)

Schiesszeiten: 60 Min und Polysportiv 30 Min zu Hause, ergibt die erforderlichen 90 Min. Die Trainer fordern die Athleten auf die genaue Zeit einzuhalten, so dass nur 5 Personen während dem Training anwesend sind.

Alle Athleten, welche ein oder mehrere Jahre im Armbrustsport bereits trainiert haben, können das Training wieder aufnehmen.

- Konzept:**
- **Begrüssen mit Worten und Augenkontakt**
  - **Hände beim Betreten und Verlassen des Schiessstandes desinfizieren**
  - **Berührungen nur wenn notwendig (Anweisungen auf Distanz)**
  - **Es sind nur 3 Athleten und 2 Betreuer anwesend**
  - **Es wird in Ablösungen geschossen (Zeit Aufgebot)**
  - **Bedienungsknopf, Pult und Armbrust desinfizieren**
  - **Schutzmasken nur bei Nahbetreuung (Ausnahmefall)**
  - **Schützenstube bleibt geschlossen**

Neue Weisungen erfolgen nach Angaben BASPO und Swiss Olympic und werden von den Armbrustschützen umgesetzt. Lockerungen vom Lockdown erweitern auch das Training.

**Weitere Vorgaben vom EASV Schutzkonzept.**

EASV Ausbildungschef

A. Albisser