



Einladung zum Trainingslager 2013 im Sportzentrum Filzbach, Kerenzerberg GL

Auch dieses Jahr wird das traditionelle Trainingslager für die Nachwuchskader des Zürcher Schiesssportverbands vom **Samstag, 13. bis Samstag, 20. Juli 2013**, Treffpunkt: 10:00 Uhr vor dem Sportzentrum, durchgeführt. Dabei steht die Schiesstechnik im Vordergrund. Es werden verschiedene Trainingsmethoden aufgezeigt. Nebst dem Schiessen werden auch polysportive Elemente trainiert. Es stehen Turnhalle, Schwimmbad, verschiedene Aussenanlagen für Tennis, Fussball, Basketball, Beach-Volleyball zur Verfügung. Am Ende des Lagers erhalten die Teilnehmenden eine Trainingsempfehlung. Auch Erlebnis und Spass kommen nicht zu kurz.

Am **Dienstag, 16. Juli 2013** findet der **Besuchstag** für Familie, Freunde, Trainer und Interessierte statt. Dafür gibt es eine spezielle Einladung, welche auf www.zhsv.ch publiziert wird.

Die Anmeldung zum Trainingslager erfolgt an Ruedi Frick, Ressortleiter Kt. Nachwuchskader, bis am **31. Mai 2013**, und zwar per Mail ruedifrick@bluewin.ch mit dem beiliegenden, vollständig ausgefüllten Anmeldeformular.

Bei der Anmeldung werden prioritär berücksichtigt:

1. Mitglieder des Kantonalen Nachwuchskaders
2. Teilnehmer von J+S Kursen Sportschiessen im Kt. Zürich
3. Auswärtige, ausserkantonale Interessenten.

Die Voraussetzungen, um am Trainingslager teilzunehmen, sind Schiesserfahrung mit Druckluft und Kleinkaliber Sportgeräten oder mit der Armbrust 10/30m, eine gewisse Treffsicherheit, Selbständigkeit im Lagerleben (Pünktlichkeit, verantwortungsvoller Umgang mit seiner Ausrüstung).

Das Trainingslager kostet Fr. 250.- (Auswärtige Fr. 350.-). Das Geld wird bei Lagerbeginn eingezogen.

Das Trainerteam freut sich über eine zahlreiche Beteiligung motivierter Schützinnen und Schützen.

8008 Zürich, 14. März 2013

Ruedi Frick, Ressortleiter Nachwuchskader, AA ZHSV

Beilage

Anmeldeformular

VERTEILER

ZHSV Homepage
J+S Leiter G/P/A Kt. Zürich
Kaderangehörige Nachwuchs Kt. ZH
KMM INDOOR 2013